

将工作和生活放在跷跷板两端

好久没在家做饭吃了，是什么让我忙碌成这样。生活过成这样总是让人很难过，会感到累。

以前从来没感觉到累过，可是现在我开始有这种感觉，大概是身体变差了，精力没以前好了，还有估计就是工作安排不合理了。其实也还好，没有太大压力，不然肯定会狼狈出逃。



工作和生活的平衡是一项艺术，两方和谐的话就会是春风得意的。可一旦失衡，总会带来些头疼的问题。偏向工作，可能就没有了自己的生活；偏向生活，工作不上心，那也会过的不开心。不管怎样，失衡就代表着生活一团糟。[香港成立公司](#)

所以，我觉得全职太太真的是一门技术活。整天围着小孩子转，或是连小孩都没有的，整天就想着怎么打发时间，又没有生活的规划，日子越过越无聊，越来越没有情趣，这样的日子一长，人都跟枯萎了一样。当然也有很会过生活的全职太太，但毕竟是少数，这样的人即使不是全职太太也能把生活过的很精彩。

很多时候在网上看到别人多姿多彩的生活总是会羡慕，想着如果自己也能过这样的生活该多少，可有缺少行动的动力，于是也只能看着别人晒生活了。光说不练大概是最讨厌，最无效率的一种行为了吧。

现在倒是觉得，抱着对美好生活的向往，会比较有动力，但真的不能光说不练。比如以前看着别人在云南的照片流口水啊，好想去好想去，中途犹豫纠结多次，最终逼着自己完成了这次旅行，并在旅途中有享受到了美景，享受到结交新朋友的喜悦，这些都是重要的人生经历。

回来以后，有朋友被诱惑也决定去云南玩，我在一边给意见说旅途经历还是很开心的，小小的优越感，哈哈。

享受过旅程，当下还是处理一下工作方式吧，这才是眼下的重点，让我的工作和生活重新平衡。